

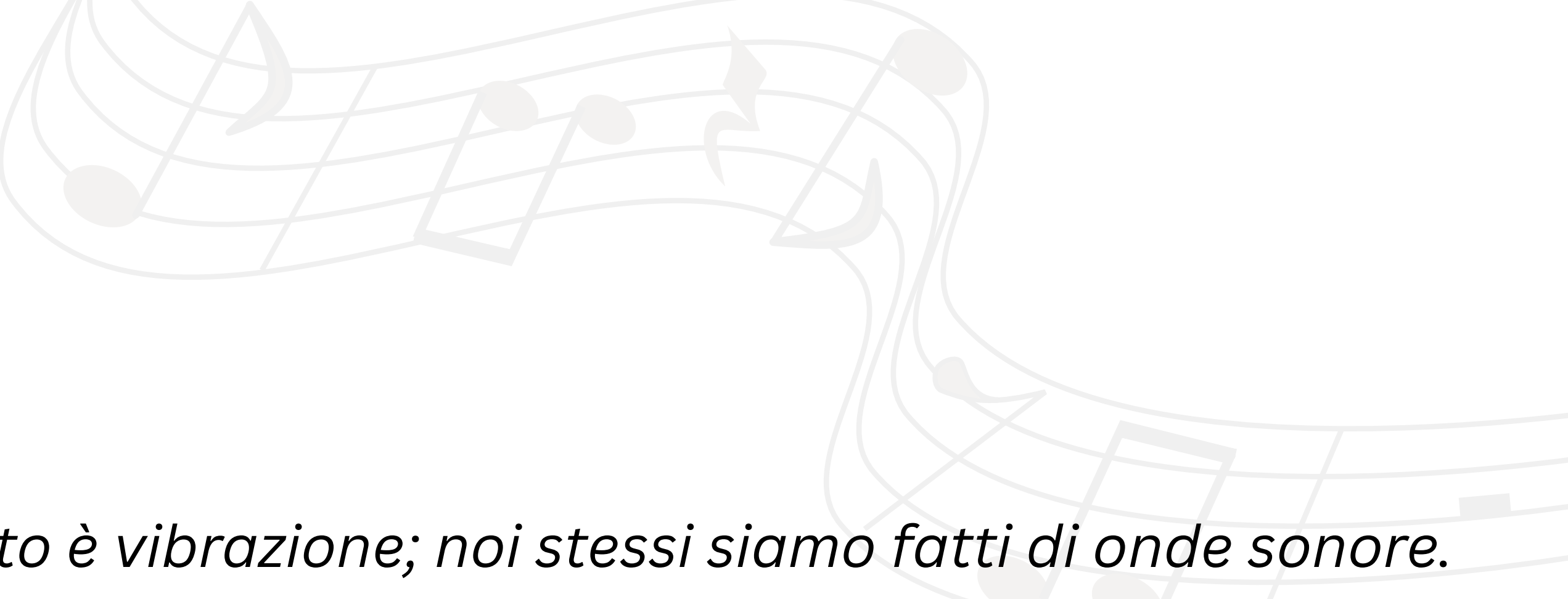
Lezioni di Nada Yoga

con Gian Antonio Fabris
FORMATO ONLINE

Una via per scoprire la voce dell'Anima

LEZIONI PRIVATE





*“Tutto è vibrazione; noi stessi siamo fatti di onde sonore.
Mi piace definirci Anime Sonore: intessute di suoni e di ritmi”*

G. Fabris



Lo Yoga del Suono

è una tradizione antichissima indiana tramandata oralmente da maestro ad allievo per millenni.

Nelle nostre lezioni praticheremo le basi del Nada Yoga, con esercizi di emissione della voce, esercizi di meditazione sul suono, recitazione e canto di mantra.



Questo lavoro è finalizzato alla ricerca del suono interiore.

E' un percorso gioioso e terapeutico che crea una vibrazione armonica nelle nostre dimensioni fisica-emotiva-mentale.

Le lezioni prevedono:

Esercizi vocali

Bhajan e kirtan

Forme musicali classiche dell'India

Canti devozionali dalle sonorità piu' folk.

Uso del canto su scale melodiche di alcuni "Raga"



Scopriremo che il Suono (Nada) può condurre al silenzio,
poiché rappresenta una delle più potenti espressioni della coscienza.

Gian Antonio Fabris

Cresciuto in una famiglia amante del canto e della musica, viaggiatore instancabile dell'India, deve all'incontro con Swami Ramanand Tirth la scoperta del Canto e della Musica indiana.

Presso la Fondazione Giorgio Cini di Venezia inizia lo studio sistematico del Canto Classico Indiano che approfondisce con le **Maestre Savitri Nair di Madras e Sulochana Brihaspati di New Delhi.**

In Germania segue un Corso di Nada Yoga del grande Maestro Vemu Mukunda di Bangalore.

La sua grande passione si rivelerà essere il Canto Classico Carnatico del Sud India al cui apprendimento verrà iniziato dal Maestro Pashupati a Madras.

Tiene Seminari e Lezioni individuali presso l'Ayurveda International Academy.



La concezione dell'universo

In questa visione, è **sonora**:

dal nulla originario è scaturita una vibrazione che si è espansa in armonici, accordi e partiture, dando forma alla creazione



— una sinfonia celeste che, al ritmo della Danza di Shiva, si dissolverà un giorno nel vuoto.

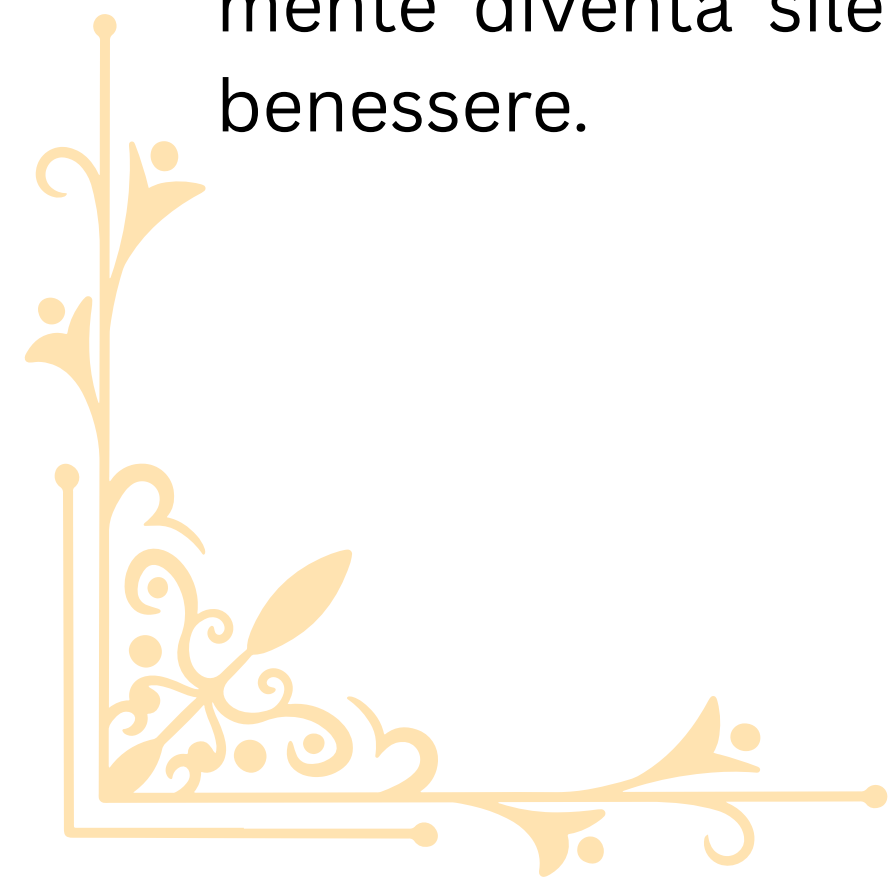


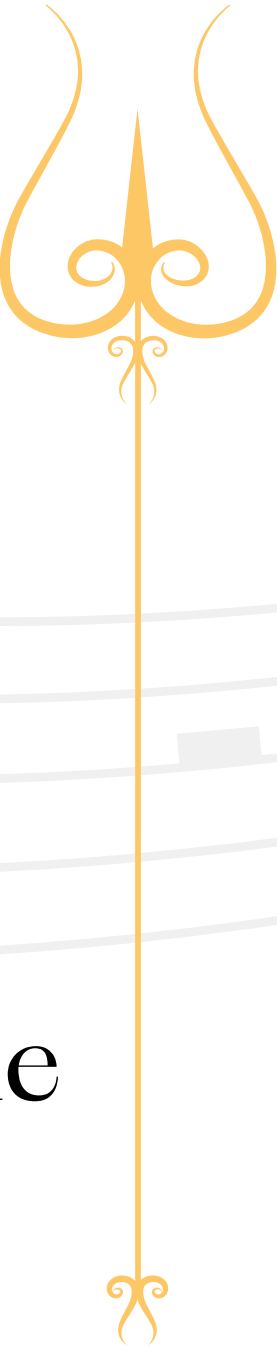
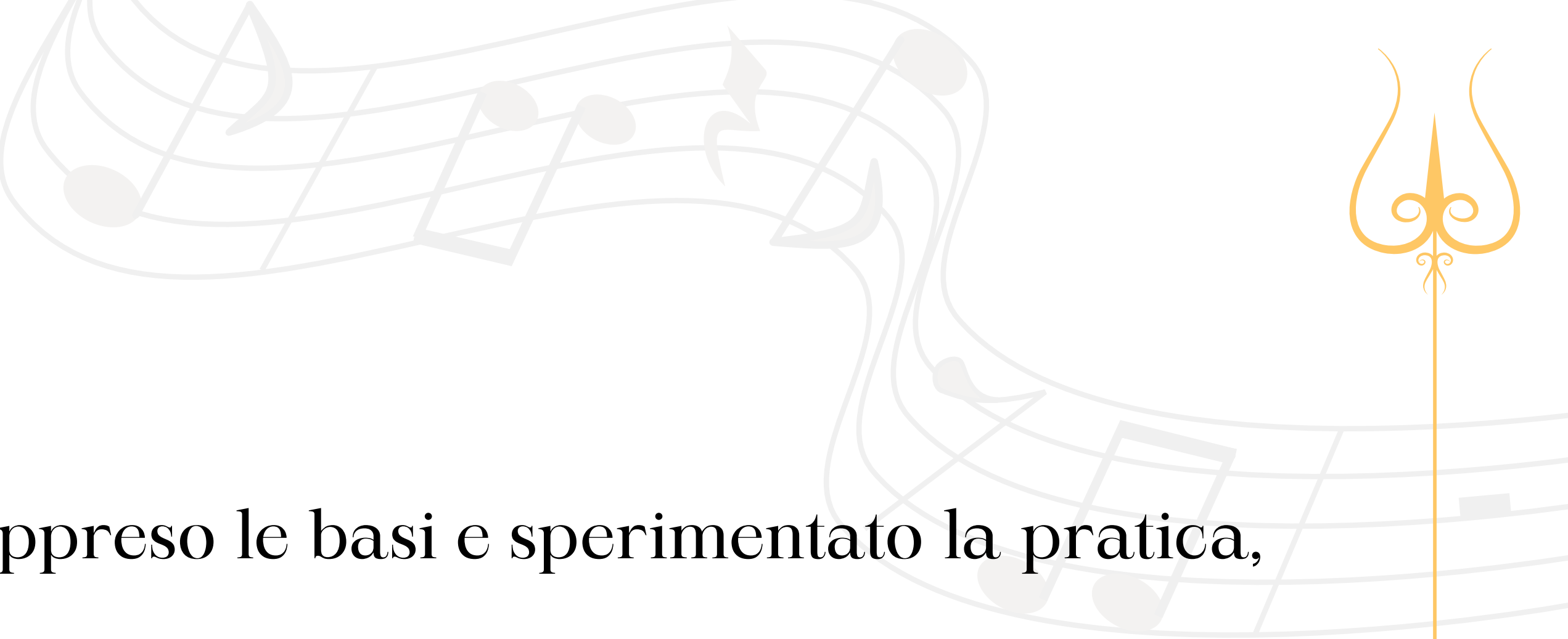
Nada Yoga

è una via per accordare al meglio la nostra scala musicale interiore, una pratica che ci permette di scoprire e dare fiato alla nostra vera Voce, quella che quasi mai coincide con la superficie che percepiamo.

Attraverso il suono, l'uso della voce e del canto, veniamo accompagnati in uno stato di meditazione profonda, dove la mente diventa silente, in una felice e inaspettata condizione di benessere.

È qui che il sottile diventa percettibile, facendosi fonte di intuizioni e comprensioni che arricchiscono il cammino interiore





Dopo averne appreso le basi e sperimentato la pratica,
ognuno sarà libero di trasferire questi insegnamenti nello stile
musicale che sente più affine.
(G. Fabris, 2026)



info whatsapp: **335.811.11.33**
Gianantoniofabris@gmail.com