

# Ayurpsico®

Percorso individuale on line 'Final-mente':

un cammino di consapevolezza, trasformazione e formazione personale

con *Letizia Vercellotti*

*"Per te, e per ciò che porti nel mondo con il tuo essere e il tuo fare"*

9 incontri individuali, che uniscono la saggezza millenaria dell'Ayurveda, l'inclusività della Psicosintesi e la visione esistenziale dello Yoga.

## A chi si rivolge:

- A chi sente il bisogno di ascoltarsi in modo nuovo e più consapevole.
- A chi desidera fare il punto della propria vita e ha bisogno di ritrovare il proprio centro.
- A chi attraversa un momento difficile, di cambiamento o di passaggio.
- A chi vuole dare nuova direzione al proprio cammino, personale, spirituale o professionale.

## Ricerca & crescita personale: è anche formazione

Oltre a essere un intenso cammino di ricerca e trasformazione personale, questo percorso è anche un'esperienza formativa individuale: ciò che si acquisisce qui diventa conoscenza e competenza viva, utile per tutta la vita, anche sul piano professionale.

## Struttura

- 9 incontri individuali di un'ora cadauno online
- Un incontro preliminare gratuito, senza impegno
- Cadenza progressiva: settimanale; quindicinale; mensile
- Incontro finale gratuito

## I tre livelli del percorso

- Fisico: costituzione ayurvedica, stile di vita ecc.
- Psicologico-esistenziale: ascolto delle priorità interiori, armonizzazione dell'io
- Anima: qualità evolutive, scopo animico, consapevolezza profonda



**Camminiamo insieme a ciò che bussava per emergere**

**Approccio**

Letizia ha un approccio semplice e accogliente  
e al tempo stesso sostenuto da una visione profonda e ben fondata.

*"sii semplice, sii unico, sii te stesso"*

*Letizia Vercellotti*

Dott. in Psicologia, Counsellor psicosintesista, Naturopata Ayurveda

<https://www.ayurvedainternationalacademy.com/chi-siamo/>



Per informazioni:

**WhatsApp 339.8767428 - [ayurpsico@gmail.com](mailto:ayurpsico@gmail.com)**

**[www.ayurvedainternationalacademy.com/ayurpsico](http://www.ayurvedainternationalacademy.com/ayurpsico)**