



INTENSIVO NELLE SACRE ACQUE DEL SÉ



Sri Valley Elba

Elba 17-19 Giugno 2024

AYURPSICO®

con Laeji, Letizia Vercellotti & il team

STAI PER PARTECIPARE ALL'ESPERIENZA GIUSTA PER TE, SE:

- desideri riscopriti e dare nuova energia alla tua vita
- hai la curiosità di guardarti dentro con occhi benevoli
- hai voglia di liberarti dai limiti condizionanti che porti avanti da tempo
- vuoi seguire il vento di cambiamento che spira in te
- vuoi dismettere come abiti usati alcune abitudini che ti limitano
- ti attrae l'idea di metterti in gioco
- ti stimola l'incontro con persone a te affini

Vieni e ne sarai felice!

ALCUNI OBIETTIVI:

- scoprire la creatività nascosta o inespressa
- conoscerti per quello che davvero sei oggi
- prenderti cura di te con benevolenza
- rinnovarti nella relazione personale e interpersonale
- incontrare in te Gioia e Leggerezza

Si alternano pratiche di gruppo ai laboratori di *Movimento Creativo* e di *Nada Yoga* a momenti speciali in luoghi magici dell'Elba...

L'intensivo si svolge alla *Sri Valley* dove scoprirai un pezzetto di India in mezzo al mare e se non sei mai stato in India avrai un battesimo degno di un prezioso, breve ma intenso viaggio in quella magica Terra!

Possiamo indicare alloggi nelle vicinanze della *Sri Valley*.

Il trasporto dall'alloggio alla *Sri Valley* è da noi garantito a chi non è automunito.

Per maggiori info: aiacorsi9@gmail.com

Whatsapp scrivici al 3398767428 e sarai richiamato, grazie

www.ayurvedainternationalacademy.com/ayurpsico/

