

CORSO AYURPSICO® PROFESSIONALE

condividi la tua ricerca e crescita personale!



“Servono persone dotate di saggezza e compassione che operino con modo e finalità altruistiche, non solo per alleviare la sofferenza, ma per risvegliare sé stessi e gli altri” (R. Walsh)

PERCHÉ FARE IL CORSO PROFESSIONALE AYURPSICO®?

Il Corso Professionale risponde al desiderio di chi vuole approfondire la conoscenza del metodo Ayurpsico® per poterlo condividere e intende supportare altre persone nell'ambito della crescita e ricerca interiore.

L'inclinazione ad accompagnare gli altri trova risposta in questo percorso, dove i contenuti del Corso Base vengono approfonditi, ampliati e trasmessi.

Si impara a trasmettere i contenuti, sia teorici che pratici, in una piacevole modalità di Conduzione di gruppo di ispirazione psicosintetica.

Si apprende inoltre a condurre un percorso di crescita personale che, con saggezza antica in chiave attuale, coniuga dimensione verbale, movimento, suono, contemplazione e silenzio.

MODELLI CONOSCITIVI DI RIFERIMENTO

- Ayurveda
- Filosofia Yoga
- Psicosintesi
- Lavoro sul suono o Nada yoga
- Ayurbodies o Movimento creativo

IL BENEFICIO SU SE STESSI CONTINUA DURANTE LA FORMAZIONE PROFESSIONALE

Punto forza della didattica è continuare il lavoro di ricerca-crescita su sè stessi parallelamente allo sviluppo delle competenze professionali richieste per poter, a propria volta, proporre e implementare il metodo. Si ottiene quindi il duplice risultato di un approfondito lavoro interiore insieme alla formazione sul piano professionale.

A CHI È RIVOLTO

A chi ha terminato il Corso Base e desidera approfondire le pratiche del metodo per motivazioni personali o professionali, A chi lavora nella relazione di aiuto o professioni affini, Educatori, Insegnanti, Psicologi, Infermieri, Insegnanti di Yoga, Medici, Assistenti sociali, Life-Coach, Filosofi ecc che vogliono ampliare la loro formazione nella visione olistica proposta dall' Ayurpsico®.

FINALITA' GENERALI DEL CORSO

La capacità di condurre un gruppo di Ayurpsico® avendo acquisito la conoscenza necessaria di Ayurveda, della Filosofia Yoga e della Psicosintesi a cui fa riferimento il modello Ayurpsico®. Facilitare chi stia attraversando un momento di passaggio a conoscere le proprie potenzialità e le proprie ombre, ad accettarle, ad imparare a gestirle e infine a trasformarle attraverso questo affascinante percorso di ricerca.

MODULI E FINALITA' SPECIFICHE DEI CONTENUTI

MODULI	FINALITÀ OBIETTIVI	CONTENUTI
ABILE NAVIGAZIONE nelle COMPETENZE TEORICHE Saper navigare i tre fiumi di conoscenza per sfociare nell'oceano dell' Ayurpsico®	Avere una forte e chiara base teorica per assistere le persone nel percorso di ricerca interiore. Imparare ad utilizzare gli elementi essenziali dell' Ayurveda , Yoga e Psicosintesi per comprendere le persone e accompagnarle nel processo di crescita personale	I principi base di: • Ayurveda • Yoga • Psicosintesi su cui basa Ayurpsico® Es: Autosservazione Disidentificazione Centralità del sè ecc

MEDITAZIONE & PRATICHE-RITUALI

Essere capaci di condurre meditazioni guidate di gruppo e pratiche che favoriscano il contatto con il sè interiore e le UnseenForces.

Sviluppare la capacità di guidare le persone in Laboratori di Movimento corporeo che supportano il percorso di ricerca interiore.
Pianificare e attuare laboratori di Movimento Creativo per guidare il gruppo attraverso stati energetici ed emozionali funzionali al lavoro teorico e di conoscenza di sé.

Pianificare e attuare laboratori di Movimento Creativo per guidare le persone a interagire e comunicare esclusivamente attraverso il linguaggio corporeo.

Conduzione della meditazione della coscienza osservante (Boggio-Gilot) Assistere le persone nel self-inquiry
Pratiche sciamaniche per contattare gli elementi e le UnseenForces.

Conduzione di laboratori di Ayurbodies o Movimento Creativo.

Sviluppo della capacità creativa di ideare e attuare attività corporee: scelta degli spunti creativi, abbinamento e gestione musicali, consegne verbali, gestione del tempo e dell'interazione tra le persone.

CORPO, RESPIRO & MOVIMENTO

SUONO o NADA YOGA

corretto utilizzo dei mantra e dei bhajan tecniche di emissione della voce e respirazione

CONDUZIONE DI GRUPPO secondo il modello Ayurpsico

NOTA PERSONALE

Espressione della propria unicità di approccio che rispecchia le originali qualità di ogni Conduttore.

Sviluppare la capacità di guidare le persone a liberare e scoprire la propria vera voce e in laboratori di Canto che magnifichino e supportino il percorso di ricerca interiore.

Pianificare e attuare laboratori di canto per guidare il gruppo attraverso stati di trascendenza del sé.

Sviluppare un ascolto profondo e un'autentica empatia. Saper mettere i sani confini, distinguere i propri contenuti da quelli dell'altro. Capacità di tollerare la frustrazione nella relazione. Conoscere le dinamiche di gruppo.

Riconoscere ed affermare le proprie qualità. Scoprire il proprio stile personale di conduzione.

Conduzione di pratiche vocali e sonore che favoriscono l'incontro con sé stessi e gli stati meditativi.

Conduzione della recitazione di mantra e di canti sacri.

Utilizzo del respiro dell'ascolto e della voce per scoprire il potere di guarigione della voce, del suono e del silenzio.

Riallinearsi interiormente e sviluppare la propria intuizione.

Un bellissimo lavoro di armonia e meditazione attraverso voce e suono.

Esercitazioni di conduzione di gruppo.

Feedback di gruppo.

Supervisione.

Proposta di un lavoro di gruppo impostato sulla propria nota personale accordata alla sinfonia del coro di tutti i partecipanti.

CONDUTTORI DEL CORSO

Lae ji, Letizia Vercellotti - Gian Antonio Fabris - Ayana Fabris
Vedi curricula in www.ayurvedainternationalacademy.com

ATTESTATO FINALE

L' Ayurveda International Academy rilascia un Attestato di "Conduttore Ayurpsico®"
riconosciuto dall' Ayurveda International Academy.

DURATA DEL CORSO

2 anni

Gli incontri si svolgeranno in parte di presenza e in parte online.
Per ogni anno ci sarà un bellissimo intensivo in presenza di 5 giorni.

COSTO

Primo anno: 1400 € rateizzabili

Secondo anno: 1400 € rateizzabili

INFO

- per info generali e di segreteria:

corsiaia@gmail.com Chiara : 328 7186557

- per info sui contenuti:

ayurpsico@gmail.com Letizia : 3398767428



www.ayurvedainternationalacademy.com

