



Incontri dinamici a cura dell'*Ayurveda International Academy*

SABATO

- 1) "Ayurpsico®: Originale percorso di crescita personale per conoscere sé stessi attraverso Ayurveda Yoga e Psicosintesi.

Relatrice dr.ssa Letizia Vercellotti

Dalle 13,00 alle 14,00 Sala Bernini

- 2) Ayurveda e Yoga del Suono

Laboratorio pratico - con uso della voce e recitazione di mantra

Conduttore: Gian Antonio Fabris

Dalle 17,15 alle 18,45 Sala Canova

DOMENICA

3) "Curare i disturbi invernali con l'Ayurveda"

dall'alimentazione a semplici rimedi

Relatrici: Letizia Vercellotti e Giada Talin

Dalle 11,15 alle 12,00 Sala Bernini

4) "Ayurveda: di che costituzione sei?" Vieni a scoprirlo in un divertente incontro!

Conduttrici: Letizia Vercellotti e Giada Talin

Dalle 15 alle 16 Sala Bernini