



AYURVEDA INTERNATIONAL  
ACADEMY

## MASTER IN AYURVEDA PER INSEGNANTI YOGA

INIZIO GENNAIO 2011 - (16 WEEK-END)  
FIRENZE

### **Perché un Corso in Ayurveda per Insegnanti Yoga?**

L'AIA nasce e cresce grazie all'incontro avvenuto circa trent'anni fa tra i fondatori e Swami Ramananda Tirtha, Raja Yogi Silente, che ha dato e continua a dare ispirazione al percorso inscindibile di Yoga e Ayurveda, che caratterizza appunto l'Accademia fiorentina.

Dall'ashram di Srinagar ai piedi dell'Himalaya a quelli di Rishikesh sulle rive del Gange la ricerca si è intrecciata con i centri ayurvedici del Kerala: Yoga e Ayurveda - Scienze gemelle del pensiero Vedico.

Come Accademia l'AIA intende qui promuovere la preparazione ayurvedica degli insegnanti di Yoga, al fine di contribuire alla completezza della loro formazione professionale per il beneficio loro e di tutti i loro allievi.

E' piuttosto diffusa oggi, la consapevolezza di come queste due scienze siano indivisibili e importanti per il riequilibrio dei guna e dei dosha, passi fondamentali per poter procedere in salute nel cammino evolutivo.

Si ricorda che obiettivo comune è Moksha, che entrambe hanno le stesse basi filosofiche e che lo studio degli Yoga Sutra come della Gita come del Charaka Samhita o Asthanga Hridaya sono per entrambe basilari.

Non si pretende di affrontare all'interno del Master per insegnanti yoga lo studio dettagliato dell'Ayurveda, ma di affrontare i Principi Fondamentali per poterli poi applicare con certezza e professionalità nelle lezioni di yoga individuali e/o collettive.

Il piano didattico infatti è stato concepito per procedere gradualmente ad affrontare le varie problematiche che normalmente si presentano all'Insegnante di yoga e che necessitano di una conoscenza complementare.

La specifica preparazione dei docenti principali, tutti impegnati da anni in un "doppio" percorso, garantisce l'autenticità e la validità del corso.

### **Caratteristiche del Corso:**

Un pratico percorso tra le applicazioni terapeutiche dello Yoga secondo l'Ayurveda.

Principali patologie dell'uomo moderno e scientifico approccio correttivo-riabilitativo tramite lo Yoga. Principi fondamentali dell'Ayurveda e applicazioni primarie.



### **Obbiettivi didattici:**

Il corso mira a fornire a professionisti qualificati dell' insegnamento dell'Hatha Yoga i seguenti strumenti.

1. Solida conoscenza dei principi base di Fisiologia e Patologia in Ayurveda
2. Necessaria conoscenza dei principi base di Fisiologia Umana e di selezionati elementi di Patologia.
3. Individuazione e gestione della prakriti (costituzione) Vata, Pitta e Kapha.
4. Principi e possibilità di intervento terapeutico attraverso lo Yoga dal punto di vista Ayurvedico in relazione ai più comuni squilibri dei dosha.
5. Gestione combinata (yoga-ayurveda) dello stress e dei principali squilibri emotivi.
6. Accompagnamento dei cambiamenti fisiologici e psicologici in Gravidanza, Menopausa e Senilità alla luce della lettura ayurvedica coadiuvata dalla conoscenza dello yoga .
7. Conoscenza dell' alimentazione ayurvedica "al servizio" della pratica yoga.

### **Svolgimento degli obbiettivi:**

· La comprensione del modello Ayurvedico di Fisiologia e Patologia umana metterà in condizione l'insegnante di Hatha Yoga di comprendere le indicazioni e le controindicazioni alle principali Asana.

· L'approfondimento della conoscenza della Fisiologia Umana e della Patologia è a questo proposito indispensabile e produrrà una maggiore comprensione dell'azione delle principali Asana sul corpo.

### **Prerequisiti all'iscrizione:**

· Certificato di formazione Insegnante di Yoga presso un istituto di rilevanza nazionale e internazionale.

· Conoscenza di base dell'Anatomia Umana (gli allievi carenti di questo requisito sono pregati di contattare la segreteria per un eventuale corso propedeutico)



AYURVEDA INTERNATIONAL  
ACADEMY

## MODULO DI ISCRIZIONE

# MASTER IN AYURVEDA PER INSEGNANTI YOGA

INIZIO GENNAIO 2011 - (16 WEEK-END)  
FIRENZE

Nome: ..... Cognome: .....

Data di Nascita: ..... Luogo: .....

Indirizzo: .....

Città: ..... Provincia: ..... CAP: .....

Tel.: ..... Fax ..... E-mail: .....

Cod. Fisc. .... Part. IVA .....

Titolo di studio .....

Attività svolta .....

### CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AL CORSO

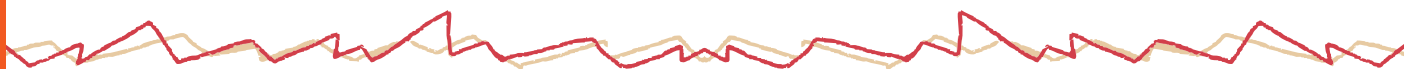
**MASTER IN AYURVEDA PER INSEGNANTI YOGA**

Allego fotocopia del bonifico di € ..... pagato in data .....

*Si dichiara di aver preso visione della scheda informativa e di accettare il Regolamento e le relative Modalità di Pagamento.*

DATA .....

FIRMA .....



Tel. e fax 055 2336451 - Cell. 339 8767428 - 335 8111133

[www.ayurvedainternationalacademy.com](http://www.ayurvedainternationalacademy.com) - [info@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:info@ayurvedainternationalacademy.com)



AYURVEDA INTERNATIONAL  
ACADEMY

## DOMANDA DI AMMISSIONE

AL CONSIGLIO DIRETTIVO  
DELL' ASSOCIAZIONE CULTURALE "AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY"  
VIA SANTO STEFANO, 31 - PORTOFERRAIO (LI)

Il Sottoscritto.....

Nato a..... il.....

Residente in..... Cap.....

Via.....

Titolo di studio.....

Attività.....

Email..... Tel.....

Codice Fiscale.....

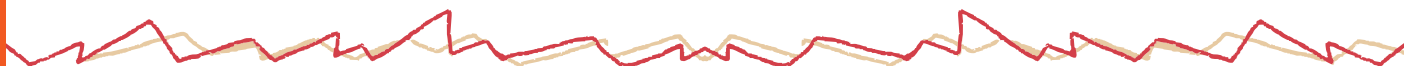
### **Chiede di iscriversi all'Associazione Culturale AIA,**

Autorizza inoltre l'uso dei dati personali, ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003,  
esclusivamente per fini interni all'Associazione.

**Tessera socio ordinario:** quota 10,00 €

DATA.....

FIRMA.....



Tel. e fax 055 2336451 - Cell. 339 8767428 - 335 8111133

[www.ayurvedainternationalacademy.com](http://www.ayurvedainternationalacademy.com) - [info@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:info@ayurvedainternationalacademy.com)