

# GIORNATA DI APPROCCIO AL MASSAGGIO AYURVEDICO

COMUNE DI SARCEDO

SALA IN VILLA CA' DOTTA

COMUNE DI SARCEDO  
Via Ca' Dotta - Sarcedo  
Dolores Dall'Amico  
tel.-3487953381

## Sabato 14 Maggio 2011 Comune di SARCEDO

### GIORNATA INTRODUTTIVA AL MASSAGGIO AYURVEDICO SARVABHYANGA

#### A TU PER TU CON L'AYURVEDA !

IL Comune di Sarcedo e Ayurveda International Academy ti invitano a una giornata introduttiva all' Ayurveda presentandoti la tecnica indubbiamente più popolare di questa disciplina bionaturale: il Sarvabhyangha

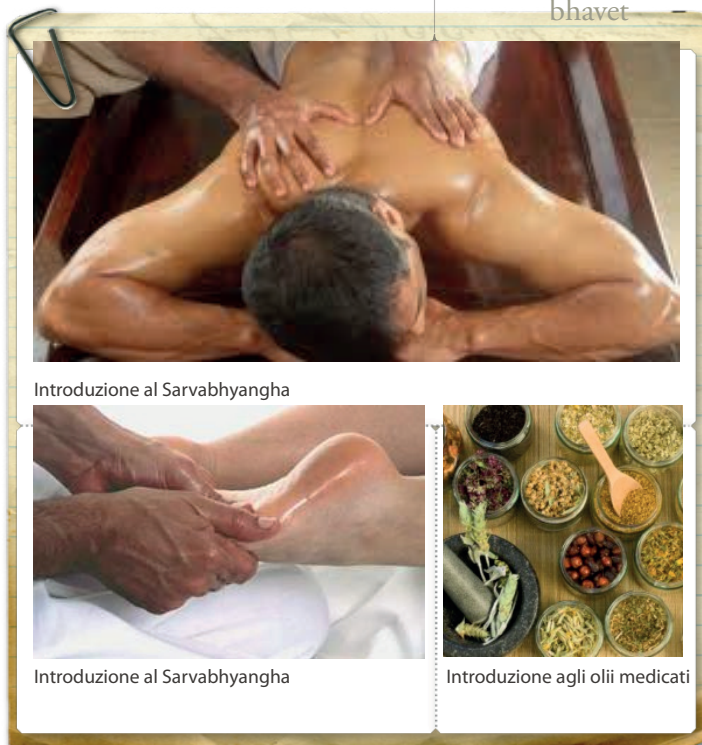
#### MASSAGGIO SARVABHYANGHA

Sarva significa "tutto" e abhyangha indica "il massaggio", così la tecnica Sarvabhyangha è il massaggio di tutto il corpo con l'utilizzo di olio caldo. Sarvabhyangha è lo strumento più semplice, in Ayurveda, con cui ribilanciare i dosha, rafforzare il sistema immunitario, promuovere il sonno, le funzioni intellettive e la prestazione fisica.

#### SCOPI DEL CORSO

Il corso mira a:

1. Fornire allo studente un orientamento generale sull' Ayurveda e sul massaggio.
2. Consentire a tutti i partecipanti di eseguire nella sua interezza il massaggio Sarvabhyangha
3. Consentire a tutti i partecipanti di ricevere, nel corso della giornata, 1 massaggio Sarvabhyanga



Introduzione al Sarvabhyangha

Introduzione al Sarvabhyangha

Introduzione agli olii medicati

Om Sarve bhavantu  
sukhinah  
sarve santuh  
nyramaayah  
sarve bhadraani  
pashyantu  
ma kashit dukhabhag  
bhavet

#### COSTI E ORGANIZZAZIONE

Il corso si terrà Sabato dalle 10.00 - 13.00 e dalle 14.00 - 18.00

Sono necessari 1 asciugamano, delle ciabatte da doccia e degli indumenti comodi, se possibile bianchi. È previsto un numero chiuso di 30 partecipanti.

Il costo è di 75€ da versare entro Sabato 12 Maggio presso la segreteria o la biblioteca del Comune di Sarcedo.

[www.ayurvedainternationalacademy.com](http://www.ayurvedainternationalacademy.com) - [www.comune.sarcedo.vi.it](http://www.comune.sarcedo.vi.it)

Modulo per l'iscrizione

TEL \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_