

CORSO PER

# OPERATORE AYURVEDICO DEL BENESSERE MASSAGGIO AYURVEDA

Inizio 18-19-20 Novembre 2011  
FIRENZE

## FINALITÀ DEL CORSO

Il corso si prefigge la formazione dell'Operatore Ayurvedico del Benessere: figura capace di proporre, e saper professionalmente eseguire, tutte le tecniche pertinenti al **massaggio ayurvedico** e più in generale al **Purvakarma** (trattamenti manuali del benessere preparatori alle tecniche di eliminazione maggiori: *Panchakarma*)

## CONTENUTI DEL CORSO

Un programma veramente completo, in cui si intende riportare la serietà e la profondità degli insegnamenti ricevuti dai nostri grandi Insegnanti: i Prof. PhD. Dr. Bhagawan Dash e la Dott.ssa Lalita Kashyap.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso alterna alla parte teorica, necessaria per praticare il massaggio ayurvedico con competenza e sicurezza, le lezioni pratiche di apprendimento dei diversi trattamenti ayurvedici, che tutti gli allievi hanno modo di esercitare e di ricevere sotto la diretta guida degli insegnanti.

### Parte Teorica

Le lezioni teoriche saranno tenute in completa adesione agli insegnamenti ricevuti dal Dott. Bhagwan Dash e dalla Dott.ssa Lalita Kashyap:

- Teoria dei Principi Fondamentali dell"Ayurveda.
- Principi di Psicologia e Filosofia Ayurvedica.
- Teoria dei Principi Fondamentali del Massaggio Ayurvedico.
- Teoria di ciascun trattamento che è appreso nelle esercitazioni pratiche.
- Principi di Anatomia, Fisiologia e Patologia dell'apparato muscoloscheletrico.

- Principi di Anatomia, Fisiologia, Patologia della pelle
- Principi di Dravya Guna (erboristeria ayurvedica) in riferimento alle principali piante utilizzate nella preparazione degli olii ayurvedici di massaggio.
- Studio delle più frequenti patologie per le quali il cliente si rivolge all'Operatore Ayurvedico del Benessere:
  - stress: depressione, ansia, disturbi del sonno.
  - mal di schiena: sciatica, strappi muscolari.
  - difetti posturali: atteggiamento cifotico, scoliotico.
  - edema

### **Parte Pratica**

Tutte le tecniche saranno trasmesse in completa adesione agli insegnamenti ricevuti dal Dott. Bhagwan Dash e dalla Dott.ssa Lalita Kashyap.

#### Esercitazioni di massaggio:

- Sarvabhyanga (massaggio su tutto il corpo)
- Shirobhyanga (massaggio alla testa)
- Padabhyanga (massaggio dei piedi)
- Patra Pinda sveda (massaggio con tamponi)
- Nasa purna (oleazione attraverso le narici)
- Karna purna (oleazione delle orecchie)
- Thailam Shirodhara (con olio)
- Dhugda Shirodhara (con latte medicato)
- Takra Shirodhara (con yogurt medicato)
- Pinda sveda (tamponi con polveri)
- Kati basti (locale)
- Pizichil (Sarvangadhara)
- Udvaartana (con polveri)
- Nyavara (tamponi di riso medicato)

#### Esercitazioni di erboristeria ayurvedica

- Preparazione di tisane e decotti post-trattamento
- Preparazione di olii medicati
- Preparazione di pinda (tamponi) con ingredienti della nostra tradizione erboristica

#### Esercitazioni pratiche di Anatomia e Fisiologia

L'utilizzo delle strutture originali ayurvediche messe a disposizione dall'Ayurveda Italia ([www.ayurvedaitalia.com](http://www.ayurvedaitalia.com)) per tutti i tipi di trattamenti,



permetteranno agli studenti di impararli nella loro forma originaria, senza modificazioni obbligate dall'assenza delle strutture consone. Gli allievi che compiranno lo studio presso l'AIA saranno così in grado di praticare all'interno di diversi tipi di strutture professionali.

### **Visitare la Scuola & Pre-iscrizione.**

Ai corsi pluriennali dell'Ayurveda International Academy è richiesto un colloquio individuale di pre-iscrizione a Firenze, da concordare telefonando al numero: 3398767428. In tale occasione è possibile visitare la scuola. E' auspicabile confermare precocemente la propria adesione alle iniziative cui si intende prendere parte, versando 200 € a titolo di preiscrizione e assicurandosi così l'inclusione nel numero chiuso fissato per 16 studenti.

### **Esame di fine anno per Operatore Ayurvedico del Benessere**

Al termine del corso, a seguito di un esame teorico e pratico, verrà rilasciato un Attestato di Operatore Ayurvedico del Benessere dall'Ayurveda International Academy convalidato dal Nagarjuna Ayurvedic Institute del Kerala-India. L'ammissione all'esame di fine corso richiede la regolare consegna delle relazioni mensili e la stesura di una tesi finale.

#### Relazioni mensili:

Al termine di ogni lezione gli allievi sono tenuti a svolgere una relazione da consegnare entro l'appuntamento successivo alla Segreteria.

#### Tesi:

Al termine del ciclo di studi biennale lo studente è tenuto a svolgere un argomento a sua scelta tra quelli trattati nel corso.

### **Numero chiuso**

Il numero chiuso è fissato a 16 studenti.

### **CALENDARIO 2011/2012:**

- 18-19-20 novembre 2011
- 17-18 dicembre 2011
- 28-29 gennaio 2012
- 18-19 febbraio 2012
- 17-18 marzo 2012
- 21-22 aprile 2012
- 19-20 maggio 2012
- 16-17 giugno 2012
- 14-15 luglio 2012

Il calendario 2012/2013 verrà comunicato durante il Corso.

## ORARIO

Sabato: 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00

Domenica: 09.30 - 13.00/ 14.00 - 17.30

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Spedire via e-mail a [info@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:info@ayurvedainternationalacademy.com):

1. Domanda di Ammissione all'Associazione Ayurveda International Academy.
2. Domanda di Iscrizione al Corso per Operatore del Benessere Ayurvedico.
3. Copia del Bonifico di € 500, se è precedentemente avvenuta la preiscrizione) o di € 700 in caso contrario, intestato a: Ayurveda International Academy.  
Causale: Iscrizione Corso OBA 2011-12.

## COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO:

La quota di partecipazione al corso è 1700 € annui incluse dispense, esame e utilizzo delle attrezzature e del materiale idoneo a ciascuna tecnica in programma. La quota associativa annua all'Ayurveda International Academy è di 10 € da versare a inizio corso.

Il numero chiuso è fissato a 16 studenti.

1° rata: 700 € all'iscrizione (entro il 30/09/2011)

2° rata: 500 € entro il 30/01/2012

3° rata: 500 € entro il 30/05/2012

4° rata: 700 € entro il 30/09/2012

5° rata: 500 € entro il 30/01/2013

7° rata: 500 € entro il 30/05/2013

Coordinate bancarie:

Banca Cariparma - IBAN : IT36D0623002811000056637850

## SEDE DEL CORSO

Ayurveda International Academy Via Burchiello 2A (vicino P.zza Tasso)  
Firenze.

Dalla Stazione a piedi in 15 minuti oppure Bus N.12 o minibus D, fermata p.zza Tasso.

## PER INFORMAZIONI

tel-fax: 0552336451 - 3398767428 - 3393789314

e-mail: [oma@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:oma@ayurvedainternationalacademy.com)



**DOM**

**AL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL'ASSOCIAZIONE AYURVEDA  
INTERNATIONAL ACADEMY**

**Via santo Stefano 31, Portoferraio**

Il sottoscritto .....  
nato a ..... il .....  
residente in ..... CAP.....  
Via..... numero .....  
Titolo di studio .....  
Attività .....  
e-mail..... telefono.....  
Codice fiscale.....

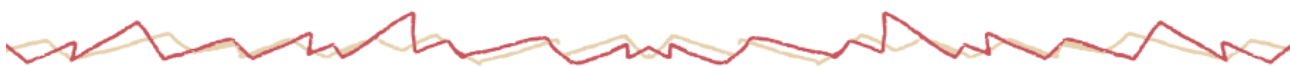
**CHIEDE DI ISCRIVERSI ALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE  
AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

*Autorizza inoltre l'utilizzo dei dati personali ai sensi dell'articolo 13  
del Lgs 196/2003, esclusivamente per fini interni all'associazione.*

**Tessera socio ordinario:** quota (anno solare) 10,00 €

LUOGO, DATA.....

FIRMA.....



**MODULO DI  
CORSO DI**

**ISCRIZIONE  
OPERATORE**

**AYURVEDICO  
DEL BENESSERE**

**Inizio Ottobre 2011 (16 week end)  
FIRENZE**

Nome.....Cognome .....

Data di nascita.....Luogo .....

Residente a ..... provincia ..... CAP.....  
via.....numero.....

Tel..... Fax.....Email.....

Codice fiscale..... Partita IVA .....

Titolo di studio .....

Attività svolta .....

**CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AL CORSO**

**CORSO DI OPERATORE AYURVEDICO DEL BENESSERE**

Allego fotocopia del bonifico di € .....pagato in data .....

*Si dichiara di aver preso visione della scheda informativa e di accettare il regolamento dell'associazione e le modalità di pagamento.*

Luogo, data.....

Firma.....

