

CORSO TRIENNALE DI NATUROPATIA IN AYURVEDA

INIZIO 20 - 21 - 22 GENNAIO 2011
FIRENZE

Finalità del programma

Il programma didattico è finalizzato a formare il Naturopata in Ayurveda, ovvero quella figura professionale che si avvale dell'approccio ayurvedico per migliorare il benessere dell'individuo, operando a livello di prevenzione e di educazione. L'Ayurveda, quale *Scienza della Vita*, offre tutti gli strumenti necessari al Naturopata in Ayurveda per poter svolgere la sua professione con la sicurezza derivante dalla tradizione millenaria che raccoglie in sé.

Professione di Naturopata Ayurvedico

La Legge n. 2/2005 della Regione Toscana con decreto n. 2721 del 1/7/2011 riconosce all'interno delle DBN (Discipline del Benessere Naturale) la figura Professionale del Naturopata. Il Corso Triennale di Naturopatia in Ayurveda proposto dall'Ayurveda International Academy corrisponde ai parametri formativi indicati dalla suddetta legge. Per quanto concerne la regolamentazione della professione del Naturopata in Ayurveda, Ayurveda International Academy fa riferimento al codice deontologico del Sindacato Italiano Heilpraktiker e Naturopati-Confintesa. Al conseguimento del certificato di Naturopata in Ayurveda rilasciato ad avvenuto superamento dell'esame conclusivo, gli allievi acquisiscono automaticamente la facoltà di iscriversi al Registro dei Naturopati del SIHeN-Confintesa e il conseguente obbligo di rispettarne il relativo codice deontologico.

A chi è rivolto il corso

Il Corso si rivolge a tutti coloro i quali siano interessati ad acquisire una profonda conoscenza ayurvedica ad ampio spettro, che non si limita solo alle tecniche di massaggio o agli aspetti più strettamente sanitari ma abbraccia l'oligos, il tutto della vita quotidiana. Particolarmente utile per coloro che già operano nel settore Naturale, si rivolge poi in special modo a medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, massofisioterapisti, operatori del benessere, massaggiatori, naturopati con precedente formazione in un ambito naturopatico diverso, insegnanti di Yoga, counsellor, erboristi. Chi è già impegnato in una professione attinente troverà nel corso elementi validissimi di arricchimento delle proprie competenze. Il corso offre di per sé un percorso completo, studiato per fornire a tutti coloro che vogliono affacciarsi su di una delle più promettenti nuove Discipline del Benessere, la Naturopatia, tutti gli strumenti per lavorare in autonomia e professionalità.

Materie del corso

- Cenni storici, sviluppi e prospettive del Naturopata Professionale. Stato legislativo.
- Principi fondamentali di Ayurveda
- ★ Principi di Anatomia e Fisiologia
- ★ Filosofia e Psicologia in Ayurveda Dravya Guna: Erboristeria ayurvedica
- ★ Alimentazione ayurvedica
- ★ Ayurveda e Yoga

- ★ Meditazione, mindfulness e tecniche complementari
- ★ Sanscrito Studio dei Testi Classici
- ★ Principi teorici e pratici di Purvakarma: massaggio ayurvedico, con esercitazioni guidate
- ★ Terapia fisica in Ayurveda
 - Teoria del Panchakarma
- ★ Consulenza Naturopatica in Ayurveda, modalità di conduzione

Laboratori pratici

Le materie sopraelencate precedute dalla stella prevedono esercitazioni di carattere applicativo da effettuarsi nell'arco dei tre anni. In particolare, le esercitazioni afferenti alla materia "*Principi teorici e pratici di Purvakarma*" prevedono:

- Sarvabhyanga
- Shirobhyanga
- Padabhyanga
- Nasa Purna
- Karna Purna
- Shirodhara
- Dhara locale
- Kati Basti
- Udvartana
- Svedhana
- Marma
- Pizichil
- Pinda Sveda
- Njavara

Valutazione dell'apprendimento in itinere e a fine ciclo

- **Relazioni:** ai partecipanti alle lezioni e ai laboratori è richiesta obbligatoriamente la redazione di una sintetica relazione, da presentare puntualmente entro l'appuntamento successivo. Tali relazioni sono oggetto di valutazione da parte del corpo docente come elemento integrante l'esito della prova annuale.
- **Verifica annuale:** il conseguimento degli obiettivi didattici è confermato dall'esito positivo della verifica annuale.
- **Esposizione finale:** al termine del percorso di 3 anni, lo studente è invitato a sviluppare interdisciplinariamente un'argomento a piacere in un sintetico documento, la cui esposizione orale garantirà l'ottenimento del Certificato di Formazione in Naturopatia in Ayurveda.

Durata del corso

Il corso triennale si svolge annualmente in:

- Week end mensili
- Tre intensivi residenziali brevi
- Un intensivo residenziale di una settimana.

Orario

Sabato: 10.00 -13.30, 14.30 - 18.30

Domenica: 09.30-13.30, 14.30 - 18.30

Certificato di formazione

Al termine del Corso triennale, al superamento della verifica finale, l'allievo conseguirà il Certificato di Formazione in Naturopatia in Ayurveda, riconosciuto dal S.I.H.eN-Confintesa. Quale Naturopata professionista potrà iscriversi automaticamente al registro Naturopati Professionisti del S.I.N.H.eN.

Requisiti di ammissione

Prerequisito per l'ammissione ai corsi è il Diploma di Scuola Media Superiore o il possesso di titoli affini al percorso didattico del Corso. Il candidato che intende iscriversi al corso di **Naturopatia in Ayurveda** è pregato di inviare via mail a: segreteria@ayurvedainternationalacademy.com:

- un breve curriculum vitae
- una lettera di motivazioni

A questi seguirà poi un colloquio individuale di pre-iscrizione a Firenze, in cui il candidato verrà contattato telefonicamente dalla segreteria dell'associazione per fissarne la data.

Obblighi di frequenza

La frequenza alle lezioni sia teoriche che pratiche, è obbligatoria ed un'assenza superiore al 20% del monte ore annuo ostacola l'ammissione all'esame finale.

Calendario 2012

01. 20-21-22 gennaio 2012
02. 25-26 febbraio 2012
03. 24-25 marzo 2012
04. dal 28 aprile al 1 maggio 2012 intensivo residenziale breve
05. 26-27 maggio 2012
06. 21-24 giugno 2012 intensivo residenziale breve
07. dal 26 al 29 luglio 2012 intensivo residenziale breve
08. settembre 2012: intensivo residenziale settimanale, data da stabilire
- . Novembre 2011: viaggio facoltativo in India, data da stabilire

Modalità di iscrizione

Dopo il colloquio di ammissione, inoltrare via mail, per posta o via Fax i seguenti moduli compilati:

1. Domanda di Ammissione compilata (in calce al documento)
2. Domanda di Iscrizione al corso compilata (in calce al documento)
3. Copia dell'avvenuto bonifico (causale: iscrizione corso di Naturopatia Ayurveda)

La quota di iscrizione a socio dell'Associazione Culturale Ayurveda International Academy verrà versata di persona a inizio corso unitamente a 2 foto formato tessera.

E mail: info@ayurvedainternationalacademy.com, - *FAX:* 055 233645, *Indirizzo:* Ayurveda International Academy, via Burchiello 2/R, 50124 Firenze.

Insegnanti

- Fabris Ariele: *Terapia Fisica in Ayurveda*
 - Fabris Gian Antonio: *Istruttore di Tecniche di Purva Karma*
 - Jeevan Elli Parambath: *Principi Fondamentali di Ayurveda - Testi Classici*
 - Hamiti Entela: *Principi di Anatomia e Fisiologia*
 - Namboodiri Krishnan: *Principi teorici di Panchakarma*
 - Nuti Iacopo: *Sanscrito e studio dei testi classici*
 - Shrivastava Rajesh: *Principi fondamentali di Ayurveda, Ayurveda e Yoga*
 - Talin Giada: *Istruttrice di Tecniche di Purva Karma*
 - Tardelli Claudio: *Dravya Guna: Materia erboristica ayurvedica*
 - Campus Maria Grazia: *Legislazione e deontologia della figura del Naturopata*
 - Vercellotti Letizia: *Filosofia e Psicologia Ayurveda - Teoria di Purva Karma*
- Direttore Didattico: Dott. Letizia Vercellotti

Sede del Corso

Tutti i week-end mensili si svolgono presso: Ayurveda International Academy, via Burchiello 2/A - 50124 Firenze (zona P.zza Tasso). Gli intensivi residenziali brevi e l'intensivo residenziale settimanale si svolgono presso strutture la cui ubicazione verrà comunicata nel corso dell'anno. Per raggiungere Ayurveda International Academy dalla stazione ferroviaria Santa Maria Novella:

- a piedi in 15 minuti oltrepassando l'Arno
- bus n° 13 in circa 40 min scendere alla fermata di "Piazza Tasso"
- bus linea D in circa 10 min scendere alla fermata "Cestello" e camminare 5 minuti
- bus linea D in circa 40 min scendere alla fermata "Piazza Tasso"

I bus 13 e D arrivano a Piazza Tasso dopo un giro tortuoso. Vi consigliamo di scendere alla fermata Cestello della linea D e di camminare fino a piazza Tasso.

DOMANDA DI AMMISSIONE

AL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL'ASSOCIAZIONE AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

Via Burchiello 2/A, Firenze

Il sottoscritto
nato a il
residente in CAP.....
Via..... numero
Titolo di studio
Attività
e-mail..... telefono.....
Codice fiscale.....

CHIEDE DI ISCRIVERSI ALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

*Autorizza inoltre l'utilizzo dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del Lgs
196/2003, esclusivamente per fini interni all'associazione.*

Tessera socio ordinario: quota (anno solare) 18,00 €

LUOGO, DATA.....

FIRMA.....

MODULO DI ISCRIZIONE

**CORSO TRIENNALE
DI
NATUROPATIA IN AYURVEDA**
inizio 20-21-22 Gennaio 2012

Nome.....Cognome

Data di nascita.....Luogo

Residente a provincia CAP.....

via.....numero.....

Tel..... Fax..... Email.....

Codice fiscale..... Partita IVA

Titolo di studio

Attività svolta

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AL CORSO DI:

NATUROPATIA IN AYURVEDA

Allego fotocopia del bonifico di €pagato in data

Si dichiara di aver preso visione della scheda informativa e di accettare il regolamento del Corso Triennale di Naturopatia in Ayurveda e le modalità di pagamento.

Luogo, data.....

Firma.....

